

**Wedstrijdbepalingen NK Atletiek masters
MPM Hengelo, Hengelo, 3 en 4 oktober 2020**versie 10072020

1. Programma mannen en vrouwen**Zaterdag 3 oktober**

Onderdelen per 5-jaars categorie	Maximaal aantal deelnemers
100 m series/finale (m/v)	24
400 m series/finale (m/v)	24
1 500 m finale (m/v)	15
5.000 m series op tijd (m/v)	15
80/100/110 m horden finale (m/v)	8
Hoogspringen finale (v)	8
Hink-stap-springen finale (m/v)	8
Verspringen finale (m)	8
Kogelstoten finale (m)	8
Discuswerpen finale (m)	8
Speerwerpen finale (v)	8
Gewichtwerpen finale (v)	8

Zondag 4 oktober

Onderdelen per 5-jaars categorie	Maximaal aantal deelnemers
200 m series/finale (m/v)	24
800 m series op tijd (m/v)	24
10 000 m serie(s) op tijd (m/v)	15
200/300/400 m horden finale (m/v)	8
2 000/3 000m steeplechase finale (m/v)	15
Hoogspringen finale (m)	8
Polstokhoogspringen finale (m/v)	8
Verspringen finale (v)	8
Kogelstoten finale (v)	8
Discuswerpen finale (v)	8
Speerwerpen finale (m)	8
Gewichtwerpen finale (m)	8

* Kogelslingeren finale (m/v) vindt plaats op 24 oktober bij AV Edam in Edam, NK Werkvijfkamp.

** 3 000m/5 000m snelwandelen finale (m/v) vindt plaats op 18 oktober bij Olympus'70 in Naaldwijk.

2. Algemene bepalingen

- Het dagprogramma wordt uiterlijk 15 augustus 2020 gepubliceerd op www.nkmasters.nl;
- Het definitieve tijdschema, de deelnemerslijsten, de aanvangs- en vervolghoogten voor (polstok)hoogspringen en de balkafstanden voor hink-stap-springen worden uiterlijk 28 september 2020 gepubliceerd op www.nkmasters.nl;
- Een onderdeel gaat door zodra een geplaatste atleet zich heeft gemeld en aan de start is verschenen.

3. Inschrijfbepalingen

- a) Deelname aan individuele Nederlandse kampioenschappen staat open voor leden van de Atletiekunie met wedstrijdlicentie en de Nederlandse nationaliteit;
- b) De inschrijving sluit op 20 september 2020 23:59 uur;
- c) Inschrijvingen in een andere leeftijdscategorie dan waartoe de atleet behoort, worden niet geaccepteerd;
- d) De prestatie waarmee wordt ingeschreven, dient bij voorkeur te zijn behaald in de periode 1 april 2018 t/m 20 september 2020;
- e) Prestaties met ontoelaatbaar windvoordeel ($> + 2.0$ m/sec) worden niet geaccepteerd;
- f) Handtijden t/m 800 m worden niet geaccepteerd;
- g) Prestaties waarmee wordt ingeschreven, dienen te zijn behaald volgens de voor de categorie waarvoor wordt ingeschreven geldende regelgeving met betrekking tot gewichten, hordenhoogten en afstanden;
- h) Prestaties dienen verificerbaar te zijn via een online uitslag van de betreffende wedstrijd.

4. Plaatsing

- a) Indien het maximaal aantal inschrijvingen wordt overschreden, vindt er een selectie plaats op basis van de opvolgende criteria:
 - i. Prestaties die zijn behaald buiten de periode 1 april 2018 t/m 20 september 2020 worden niet geaccepteerd;
 - ii. De slechtste presentaties worden niet geaccepteerd;

5. Afmelden/niet deelnemen

- a) De algemene wedstrijdregels van het wedstrijdreglement zijn van toepassing;
- b) Als de geplaatste atleet (inclusief reserve atleet) zich niet tijdig afmeldt (dat wil zeggen vóór de uiterste meldtijd van het betreffende onderdeel), wordt een boete opgelegd van € 25.

6. Kampioenstitel(s) en NK medailles

- a) Kampioenstitel(s) en medailles
Indien de prestatie van 1^e, 2^e en/of 3^e atleet op een betreffende onderdeel voldoet aan de medaillelimiet, wordt de respectievelijk gouden, zilveren en/of bronzen medaille uitgereikt. In dat geval wordt aan de winnaar de titel 'Nederlands kampioen' toegekend.
- b) Medaillelimieten
De vastgestelde medaillelimieten worden gepubliceerd op www.nkmasters.nl.

7. Overgangsregels

De atletiekbaan van MPM Hengelo heeft 8 rondbanen.

- a) Overgangsregels 100 m, 200 m en 400 m
 - i. 2 series: de snelste drie atleten per serie aangevuld met de 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
 - ii. 3 series: de snelste twee atleten per serie aangevuld met de 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;